

Table 19.34 from (1995TI07): Isospin quadruplet components ($T = \frac{3}{2}$) in $A = 19$ nuclei ^a

¹⁹ O		¹⁹ F		¹⁹ Ne		¹⁹ Na	
E_x (MeV)	J^π	E_x (MeV)	$J^\pi; T$	E_x (MeV)	$J^\pi; T$	E_x (MeV)	J^π
0	$\frac{5}{2}^+$	7.54	$\frac{5}{2}^+; \frac{3}{2}$	7.62	$\frac{3}{2}^+; \frac{3}{2}$		
0.096	$\frac{3}{2}^+$	7.66	$\frac{3}{2}^+; \frac{3}{2}$				
1.47	$\frac{1}{2}^+$	8.79	$\frac{1}{2}^+; \frac{3}{2}$				
2.37	$\frac{9}{2}^+$	9.93	$\frac{9}{2}^+; \frac{3}{2}$				
3.07	$(\frac{3}{2})^+$	10.56	$\frac{3}{2}^+; (\frac{3}{2})$				
3.15	$\frac{5}{2}^+$	10.61	$\frac{5}{2}^+; \frac{3}{2}$				
		11.57	$T = \frac{3}{2}$				
4.11	$\frac{3}{2}^+$	11.65	$\frac{3}{2}^+; (\frac{3}{2})$				
4.58	$\frac{3}{2}^-$	12.14	$\frac{3}{2}^-; \frac{3}{2}$				
5.08	$\frac{1}{2}^-$	12.58	$\frac{1}{2}^-; \frac{3}{2}$				
5.15	$\geq \frac{5}{2}^+$	12.78	$\frac{5}{2}^+; \frac{3}{2}$				
5.54	$\frac{3}{2}^+$	12.86	$\frac{3}{2}^+; \frac{3}{2}$				
5.70	$\frac{7}{2}^-$	13.32	$\frac{7}{2}^-; (\frac{3}{2})$				
6.27	$\frac{7}{2}^-$	13.73	$\frac{7}{2}^-; \frac{3}{2}$				

^a As taken from Tables 19.2, 19.9 and 19.27.